

ISTITUTO IYENGAR YOGA FIRENZE

è lieto di invitare

GARTH McLEAN

29 SETT – 1 OTTOBRE 2023

SEMINARIO DI IYENGAR YOGA PER IMPARARE A
LAVORARE CON PROBLEMI NEUROLOGICI

Insegnante: Garth è un Senior Teacher di Los Angeles (Livello3/Intermediate Senior III) e conduce seminari per condividere la sua esperienza personale sui benefici che si ottengono per la sclerosi multipla e in generale per i problemi neurologici con la pratica di Iyengar Yoga. Ha studiato con la famiglia Iyengar in Pune, ogni anno, dal 2000.

E' socio co-fondatore del "Iyengar Yoga Therapeutics group" e Autore di "Yoga and Multiple Sclerosis, A practical Guide for People with MS and Yoga Teachers" (Singing Dragon Publishers, 2020)

Sito di Garth <http://yogarth.com>

Seminario: Al seminario sono benvenuti insegnanti e anche allievi con sclerosi multipla o con problemi neurologici. Sono ammessi anche alunni senza esperienza di yoga. Il seminario si svolge venerdì sabato e domenica al Palasport.

Costo: 310 € (per il seminario completo), 230 € per sabato e domenica (i prezzi includono il costo del tesseramento).

Orario:

Venerdì 15.30 - 19.00

Sabato 10.00-13.00, 16.00-18.00

Domenica 8.30-11.30, 13.00-15.00

Luogo:

Palasport, Via Lunga 126, Firenze, zona Isolotto

<https://goo.gl/maps/Cm3yfxtF6Vs>

Alloggio: come hotel per mobilità ridotta consigliamo

UNA Hotel Vittoria, Via Pisana 59, 50143 Firenze, tel +39 055 22771, email una.vittoria@unahotels.it

Iscrizione:

PRENOTAZIONE: Il numero dei partecipanti è limitato. Chi si iscrive al corso chiede automaticamente di diventare tesserato CSEN (costo 10 euro). Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni. Le prenotazioni saranno confermate solo dopo il pagamento dell'anticipo di € 150 per l'intero seminario, € 100 per due giorni. Per le informazioni su come prenotare e fare il versamento dell'anticipo, telefonare **+(39) 391 743 4945** o **+(39) 055 582 821** oppure mandare un messaggio e-mail a: **info@istitutoiyengaryogafirenze.it**

Il PAGAMENTO dell'anticipo per questo seminario deve essere effettuato su conto corrente bancario intestato a:

ISTITUTO IYENGAR YOGA FIRENZE

BANCA: Banca Sella

Agenzia VIALE DEI MILLE 7/9, FIRENZE 50131, Italia

Iban: IT79X0326802801052813582410

SWIFT: SELBIT2BXXX

Specificare- il vostro NOME E COGNOME, - la CAUSALE DEL VERSAMENTO "CORSO OTTOBRE CON GARTH". Mandate via email la ricevuta del pagamento. Il saldo finale potrà essere effettuato al momento del corso. **Per le cancellazioni prima del 29 agosto verrà rimborsata la metà della somma versata. Dopo il 29 agosto nessun rimborso.**

NB: Dal momento che la palestra è lontana dalle zone commerciali, e quindi non ci sono bar nelle immediate vicinanze, abbiamo pensato di mettere a disposizione di chi frequenta il corso, la possibilità di prenotare il pranzo per sabato e domenica al costo di € 15.00 a pasto. Chi volesse usufruire del servizio deve farlo presente al momento della prenotazione del corso, il pagamento invece potrà essere effettuato sul posto.